

## Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

November 2020

Tag	Angebot
1	Wochenende
2	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Park
3	Kreativstunde: Basteln von Weihnachtsmännern
4	Roland besucht uns in der Tagespflege.
5	Roland besucht uns in der Tagespflege.
6	Spiel & Spaß: Bingo
7	Wochenende
8	Wochenende
9	Senioren sport: Ringe werfen
10	Gedächtnistraining: Wir erinnern uns mit dem „DDR Memory“.
11	Gedächtnistraining: „Sankt-Martins-Rätsel“
12	ADL: gemeinsames Kuchenbacken
13	Kreativstunde: Malen nach Zahlen
14	Wochenende
15	Wochenende
16	Kinovormittag: Wir schauen einen Film!
17	Senioren sport: Übungen zur Kräftigung der Oberkörpermuskulatur
18	Roland besucht uns in der Tagespflege.
19	Roland besucht uns in der Tagespflege.
20	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land-Fluss
21	Wochenende
22	Wochenende
23	Gesprächskreis: „Weihnachtsbäckerei“ Gewürze & Aromen
24	Wir backen gemeinsam Weihnachtsplätzchen.
25	Kreativstunde: Basteln zur Weihnachtszeit
26	Ausflug: Adventseinkäufe bei „Pflanzen Richter“
27	Gedächtnistraining: „Galgenraten“
28	Wochenende
29	Wochenende
30	Senioren sport: Balance-Training zur Sturzprophylaxe



täglich werden nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant