

## Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

Februar 2021

Tag	
1	<b>Bewegung an der frischen Luft: Winterspaziergang nach Wetterlage</b>
2	<b>Gedächtnistraining: Redewendungen, Scherzfragen &amp; Rätsel</b>
3	<b>Spiel &amp; Spaß: Bingo</b>
4	<b>Seniorenport: Dehnübungen zur Muskelentspannung</b>
5	<b>Kreativstunde: Malen nach Zahlen</b>
6	<b>Wochenende</b>
7	<b>Wochenende</b>
8	<b>Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land-Fluss</b>
9	<b>Seniorenport: Durchbewegung der oberen Extremitäten</b>
10	<b>Roland besucht uns in der Tagespflege.</b>
11	<b>Roland besucht uns in der Tagespflege.</b>
12	<b>Küchentraining: alles wissenswerte zum Thema „Küche“</b>
13	<b>Wochenende</b>
14	<b>Wochenende</b>
15	<b>Corona-Rosenmontag: Wie haben wir früher Fasching gefeiert?</b>
16	<b>Spiel &amp; Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch der Gäste</b>
17	<b>Seniorenport: Übungen mit verschiedenen Therabändern</b>
18	<b>Kreativstunde: Malen von Winterbildern</b>
19	<b>Kinovormittag: Wir sehen einen Film nach Wunsch der Gäste.</b>
20	<b>Wochenende</b>
21	<b>Wochenende</b>
22	<b>Gedächtnistraining: Lustiges aus Mathe und Deutsch</b>
23	<b>Bewegung an der frischen Luft: Winterspaziergang zur Elbe</b>
24	<b>Roland besucht uns in der Tagespflege.</b>
25	<b>Roland besucht uns in der Tagespflege.</b>
26	<b>Seniorenport: Übungen für die unteren Extremitäten zur Sturzprophylaxe</b>
27	<b>Wochenende</b>
28	<b>Wochenende</b>



täglich werden nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant