

Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

Mai 2021

Tag	
1	Wochenende
2	Wochenende
3	Musik: Roland besucht uns in der Tagespflege
4	Ausflug: Wir fahren in den Stadtpark zum Adolf-Mittag-See.
5	Gedächtnistraining: Thema „Alles neu macht der Mai“
6	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang zur Elbe
7	Seniorenport: Übungen mit Therapiebändern
8	Wochenende
9	Wochenende
10	Ausflug: Wir fahren in den Elbauenpark.
11	Musik: Roland besucht uns in der Tagespflege
12	Party im Hof: Wir feiern Herrentag.
13	Christi Himmelfahrt
14	Gedächtnistraining: Denkspiele & Rätselaufgaben zum Thema „Mai“
15	Wochenende
16	Wochenende
17	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land-Fluss
18	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Park
19	Musik: Roland besucht uns in der Tagespflege
20	Seniorenport: Übungen mit verschiedenen Bällen
21	Gedächtnistraining: Thema „Pfingsten“
22	Wochenende
23	Wochenende
24	Pfingstmontag
25	Kreativstunde: Malen nach Zahlen
26	Gedächtnistraining: Tierkinder-Memory
27	Musik: Roland besucht uns in der Tagespflege
28	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Park
29	Wochenende
30	Wochenende
31	Gedächtnistraining: Wortspiele & Rätsel zum Thema „Urlaub“



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant