

Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

Januar 2022

Tag	Angebot
1	Neujahr
2	Wochenende
3	Neujahrsfrühstück 🍷 danach: Roland besucht uns in der Tagespflege.
4	Seniorenport: Balance-Training zur Sturzprophylaxe & PAF-Sportgruppe
5	Gedächtnistraining: Thema „Heilige der Könige“
6	Feiertag
7	Spiel & Spaß: Bingo
8	Wochenende
9	Wochenende
10	Gedächtnistraining: Worträtsel zum Thema „Winter“
11	Roland besucht uns in der Tagespflege.
12	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch der Gäste
13	Seniorenport: Kräftigung der Beinmuskulatur & PAF-Sportgruppe
14	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land-Fluss
15	Wochenende
16	Wochenende
17	Kreativstunde: gemeinsames Basteln eines Wintermotives
18	Ausflug: Besuch der Gruson-Gewächshäuser
19	Roland besucht uns in der Tagespflege.
20	Seniorenport: Übungen mit Igelbällen & PAF-Sportgruppe
21	Gedächtnistraining: Malen nach Zahlen mit Rechenübungen
22	Wochenende
23	Wochenende
24	Gemütlichkeit: Vorlesen von Märchen am Kamin
25	Seniorenport: Kräftigung der Oberkörpermuskulatur & PAF-Sportgruppe
26	Gesprächskreis: „Wie waren unsere Winter früher?“
27	Roland besucht uns in der Tagespflege.
28	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch der Gäste
29	Wochenende
30	Wochenende
31	Seniorenport: „Bewegter Winter“ & PAF-Sportgruppe



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant