

Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

März 2023

Tag	Angebot
1	Seniorenport: Gleichgewichtsübungen zur Sturzprophylaxe
2	Roland besucht uns in der Tagespflege.
3	Kreativstunde: Malen nach Zahlen
4	Wochenende
5	Wochenende
6	Seniorenport: Übungen mit Bewegungsbändern
7	Spiel & Spaß: Bingo
8	internat. Frauentag: Gesprächskreis zum Thema Frauentagsfeiern früher & heute
9	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele
10	Roland besucht uns in der Tagespflege.
11	Wochenende
12	Wochenende
13	Roland besucht uns in der Tagespflege.
14	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land-Fluss
15	Kreativstunde: Gestalten von Oster-Fensterbildern Gruppe I
16	Kreativstunde: Gestalten von Oster-Fensterbildern Gruppe II
17	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch unserer Gäste
18	Wochenende
19	Wochenende
20	Seniorenport: Übungen mit Kegeln & PAF-Sportgruppe / Friseur
21	Roland besucht uns in der Tagespflege.
22	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Park
23	Gedächtnistraining: Übungen in Deutsch & Mathe / Friseur
24	Gedächtnistraining: heiteres Berufe Raten
25	Wochenende
26	Wochenende
27	Gedächtnistraining: Wir lösen gemeinsam Kreuzworträtsel.
28	Kreativstunde: Malen von Frühlingsbildern mit Fensterfarbe
29	Roland besucht uns in der Tagespflege. / Fußpflege
30	Seniorenport: Durchbewegung der oberen Extremitäten / Fußpflege
31	Gedächtnistraining: Tierkinder-Memory



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant