


## Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

Februar 2024

Tag	Angebot
1	Gedächtnistraining: Wir spielen gemeinsam Memory. / Friseur
2	Kreativstunde: Malen von Faschingsbildern
3	Wochenende
4	Wochenende
5	Seniorenport: Kraft- & Balancetraining
6	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
7	Kreativstunde: Wir basteln gemeinsam für Rosenmontag. / Fußpflege
8	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele / Fußpflege
9	Seniorenport: Wir spielen Basketball. / Friseur
10	Wochenende
11	Wochenende
12	Rosenmontag: Wir feiern Fasching. 
13	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land- Fluss
14	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
15	Spiel & Spaß: Dosenwerfen
16	Konzentrationsübungen: Wir puzzeln gemeinsam.
17	Wochenende
18	Wochenende
19	Seniorenport: Übungen mit verschiedenen Bällen
20	Spiel & Spaß: Bingo
21	Gedächtnistraining: Übungen in Mathe & Deutsch
22	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
23	Gesprächskreis: Thema „Frauentag“
24	Wochenende
25	Wochenende
26	Spiel & Spaß: Wir spielen gemeinsam Würfelspiele, z.B. Kniffel.
27	Gedächtnistraining: Kreuzworträtsel und anderer Rätselspaß
28	Kinotag: Wir sehen ein Film nach Wunsch der Tagesgäste.
29	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Park (je nach Wetterlage)



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant