

Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

April 2024

Tag	Angebot
1	Ostermontag
2	Spiel & Spaß: Würfelspiele z.B. Kniffel
3	Spiel & Spaß: Bingo
4	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
5	Kreativstunde: Malen nach Zahlen von Frühlingbildern
6	Wochenende
7	Wochenende
8	Gedächtnistraining: Wir lösen gemeinsam Rechenaufgaben.
9	Seniorenport: Kraft- & Balancetraining zur Sturzprophylaxe
10	Konzentrationsübungen: Wir puzzeln gemeinsam.
11	Gedächtnistraining: Rechenspiel „Klapp um!“
12	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
13	Wochenende
14	Wochenende
15	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
16	Seniorenport: Wir spielen Bowling.
17	Küchentraining: Wir backen gemeinsam einen Kuchen. / Fußpflege
18	Kreativstunde: Gestalten von Frühlingsdekoration (Makramee) / Fußpflege
19	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Park
20	Wochenende
21	Wochenende
22	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land-Fluss / Friseur
23	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
24	Ausflug: Wir fahren zu „Pflanzen-Richter“.
25	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch der Gäste / Friseur
26	Seniorenport: Bewegungsspiel „Ringe werfen“
27	Wochenende
28	Wochenende
29	Seniorenport: Übungen mit Bewegungsbändern
30	Gedächtnistraining: Kreuzworträtsel & anderer Rätselspaß



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant